



FÆLLES INDSATS FOR EN SUNDERE ARBEJDSSTYRKE





Fælles indsats for en sundere arbejdsstyrke

© Dansk Arbejdsgiverforening

Foto: colourbox.dk

April 2024

FÆLLES INDSATS FOR EN SUNDERE ARBEJDSSTYRKE

Sundhed har stor betydning for den enkeltes livskvalitet, og det er samtidig et bærende element for virksomhedernes konkurrenceevne og dansk økonomi generelt.

Sygdomme, der kan forbygges, koster i dag milliarder af kroner i tabt produktion og ekstra sundhedsudgifter. Den udgiftspost vil kun stige, hvis vi ikke får gjort noget ved folkesundheden.

De fleste danskere har et godt helbred. Desværre er danskernes sundhed på flere parametre stadig på vej i den forkerte retning. Antallet af sygedage blandt danskerne stiger, flere og flere bliver overvægtige, og samtidig oplever mange ofte daglige smerter i kroppen.

De nyeste tal fra Sundhedsstyrelsen viser fx, at lænderygsmerter alene bidrager med mere end 2,9 mio. ekstra sygedage årligt, hvilket svarer til 13,4 % af alle sygedage i gruppen af erhvervsaktive og koster 21 mia. kroner årligt i tabt produktion.

I 2022 trak danskerne sig i gennemsnit tilbage fra arbejdsmarkedet, når de blev 64,9 år, og det er to år tidligere end pensionsalderen. Mange af disse trak sig tilbage fra arbejdsmarkedet på grund af helbredet. Hvis vi skal vende udviklingen, er det vigtigt at se på danskernes sundhed.

Der er brug for en helhedsorienteret indsats, som styrker danskernes sundhed, og det skal

være en indsats, der går på flere ben, og hvor alle tager en del af ansvaret.

Det er den enkelte, der har hovedansvaret for egen sundhed, men arbejdspladsen kan også være en vigtig arena for at hæve de arbejdende danskeres sundhed.

Virksomhederne skal selvfølgelig sørge for, at arbejdsmiljøet er både sikkert og sundt. Men arbejdspladsen er også et socialt og fagligt fællesskab, som kan understøtte en sundere livsstil og bedre trivsel, både via kulturen på arbejdspladsen, men også ved god organisering og tilrettelæggelse af arbejdet.

Samfundet har dog også et ansvar for at skabe de rammer, der gør de sunde valg til nemme valg. Det handler i høj grad om at sætte rammerne for effektiv forebyggelse.

DA har fem konkrete forslag, der kan bidrage til at styrke danskernes sundhed til gavn for den enkelte, for virksomhederne og for Danmark.

Vi ser frem til debatten.

FORSLAG 1

National strategi for et "Sundt Danmark"

Danskernes sundhed skal på nationalt niveau prioriteres højt, og der skal skabes rammer for, at alle kan bidrage til at forbedre danskernes fysiske og mentale sundhed på tværs af arbejdsliv og fritid. Der er derfor brug for en ny og mere helhedsorienteret måde at tænke og arbejde med folkesundhed på, så flere får et sundere liv og dermed mulighed for at være mere og længere på arbejdsmarkedet.

DA foreslår, at regeringen skal udarbejde en strategi for en sundere befolkning, der kan sætte retning for folkesundheden og fungere som en politisk ramme og løftestang til forbedret fysisk og mental sundhed for danskerne.

FORSLAG 2

Nationale mål for danskernes fysiske og mentale sundhed

Der er brug for at udarbejde fælles, nationale mål for danskernes sundhed, så alle aktører på sundheds- og forebyggelsesområdet kan arbejde i en fælles retning. Samtidig vil faste og fælles målsætninger gøre det muligt at følge udviklingen på området over tid.

DA foreslår, at regeringen skal fastsætte konkrete, nationale mål for danskernes sundhed, der sætter en positiv retning for folkesundheden og understøtter, at flere danskere får flere sunde arbejdsår.

FORSLAG 3

Nationalt benchmark for kommunernes sundhedsfremmende og forebyggende indsatser

Der er de senere år taget en række skridt til at få mere fokus på de kommunale sundhedsfremmende og forebyggende indsatser. Men der er behov for at sætte et bredt fokus på området og monitorere indsatsen, så man kan skabe øget evidens for, hvilke sundhedsfremmende og forebyggende tiltag der virker bedst, og så man kan sikre, at denne viden bliver udbredt til alle kommunerne.

DA foreslår, at der skal udvælges 10 virkningsfulde indsatser fra kommunernes generelle sundhedsfremmeindsats. Resultatet offentliggøres en gang årligt i et nationalt benchmark for alle kommuner. Det vil styrke prioriteringen af forebyggelse samt styrke vidensdeling, så folkesundheden forbedres den geografiske ulighed i sundhed mindskes, og tilknytningen til arbejdsmarkedet øges.

FORSLAG 4

Kommunerne skal tænke virksomhederne ind som arena

Nogle kommuner har allerede en række sundhedsfremmetilbud til virksomhederne. Men det gælder ikke alle kommuner, og der er ingen systematik i tilbuddene. Dermed er der risiko for geografisk ulighed i indsatsen. Hvis kommunerne bliver bedre til at indtænke virksomhederne som en arena for forebyggelse, kan kommunen komme i kontakt med borgere, som vil have fordel af sundhedsfremmetilbud, men som ellers ikke er i kontakt med kommunen.

DA foreslår, at kommunerne skal være bedre til at gå i dialog med virksomhederne og komme med systematiske tilbud om sundhedsfremme og forebyggelse, som kan tilpasses virksomhedernes virkelighed. Samtidig skal kommunerne i højere grad tænke virksomhederne ind som arena for en styrket sundhed i befolkningen.

FORSLAG 5

Mere sundhedsfremme og forebyggelse via offentlig-private samarbejder

Offentlig-private samarbejder og konkurrenceudsættelse fremmer innovation og øger dynamikken, så man får mere sundhed for pengene. Viden, ekspertise og samarbejde skal derfor udnyttes fuldt ud – uanset om denne ligger i offentlig eller privat regi.

DA forslår, at det offentlige og det private i højere grad skal indgå i samarbejder om opgaver vedrørende sundhedsfremme og forebyggelse. Derudover skal hele eller dele af tilbuddene i sundhedslovens §119 konkurrenceudsættes, så private virksomheder kan byde ind på opgaverne.





DANSK ARBEJDSGIVERFORENING

Vester Voldgade 113

1552 København V

Tlf. 33 38 90 00

da@da.dk

da.dk